

参加無料!

(公社)江東市法人会の健康ウォーキング

# 江東区内 東京2020オリンピック・パラリンピック会場巡り

今回は、東京 2020 オリンピック・パラリンピックの江東区内の会場を巡る健康ウォーキングを企画いたしました。この機会に是非、ご家族や職場の皆様と一緒にご参加いただきますようご案内いたします。



集合日時：11月2日(土) 9:30

【 予定時間：スタート 10:00 ゴール 12:30 】

集合場所：夢の島公園

(都営バス「夢の島」徒歩3分、JR京葉線・有楽町線「新木場駅」徒歩5分)

【アクセス例】

『都営バス利用』(乗り場はご確認ください。)

- ① 亀戸駅前通り 8:57 発 (急行 05、日本科学未来館行) ⇒ 西大島駅前 9:01 発 ⇒ 夢の島 9:16 着
- ② 東陽町駅前 9:12 発 (木 11 甲、東陽町駅前行(循環)) ⇒ 夢の島 9:19 着

【指 導】

JWA公認 健康ウォーキング指導士 松山 正光 氏

【ご注意】

- ・団体ウォークになります。トイレは夢の島公園内又は新木場駅をご利用ください。
- ・当日の天候によっては中止もあり得ますので、その場合、当日朝に連絡をさせていただきます。下記申込み書の連絡先には携帯電話番号などご連絡がつく電話番号をご記入ください。

## ウォーキングコース

夢の島公園(スタート) ⇒ 辰巳国際水泳場(水球) ⇒ 東京アクアティクスセンター(競泳、飛び込み等) ⇒ 有明アリーナ(バレーボール、車いすバスケットボール) ⇒ 有明体操競技場(体操、ボッチャ) ⇒ 有明テニスの森(テニス、車いすテニス) ⇒ 豊洲6丁目公園(ゴール、解散) ※ 約7km

解散後

豊洲市場内の飲食店は混雑が予想されます！豊洲駅周辺での飲食をお勧めいたします。  
豊洲ランチ予約可で検索！！

建設中の有明アリーナ (R1.8.13 撮影)



## 参加申込書

法人名： \_\_\_\_\_

ご芳名： \_\_\_\_\_

ご連絡先： \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

※ご連絡がつく電話番号(携帯電話)をご記入ください

◇ご記入いただいた情報は、本件のご連絡だけに使用させていただきます。

参加申し込み先 FAX 03-3684-2305

(※緊急連絡は070-1183-2303)

● 動きやすい服装でご参加ください。

● ハイヒール・革靴等での参加はご遠慮ください。