

# LINE相談を 実施します



イラスト | 細川昭々

ひとりで悩まないで  
あなたの声を聴かせてください

友達や家族とケンカした  
進路や将来が不安

しにたい、消えてしまいたい  
いじめのことで悩んでいる

仕事や職場環境のことで  
悩んでいる



● **アカウント名**  
**相談ほっとLINE@東京**

● **開設期間**

**平成30年9月10日(月) – 平成31年3月31日(日)**

**各日17時 – 22時 (受付は21時30分まで)**

◇9月と3月は15時から相談受付開始

※LINE相談の混雑時や実施時間外など、相談ができない場合には、各種相談窓口を自動応答によりご案内します。

● **対象者**

都内在住、在勤、在学のいずれかで、自殺等の悩みを抱えている方

どちらかの方法で、友だち登録をしてご利用ください。

1. 右記のQRコードから登録
2. LINEの「公式アカウント」から「相談ほっとLINE@東京」で検索して登録



● 詳細は東京都福祉保健局HPをご覧ください。

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/tokyokaigi/rinji1/linesoudan.html>