

参加無料!

(公社)江東東法人会の健康ウォーキング

# 小江戸の風情を楽しむ 探訪ウォーク

約6km



今回は東京を離れ、小江戸と呼ばれる、川越の観光スポットを巡る健康ウォーキングを企画しましたので、この機会に是非、ご家族や職場の皆様とご一緒にご参加いただきますようお願いいたします。

なお、喜多院の拝観料及び傷害保険料は当会が負担いたします。

集合日時：11月12日(日) 10:00

【予定時間：スタート10:10 ゴール14:00】お昼をはさむので、軽食をご持参ください。

集合場所：川越駅東口広場（東武東上線、JR川越線 東口）

## 【アクセス例】

『JR利用』 亀戸 8:40 ⇒ 御茶ノ水 8:51(乗換、東京メトロ丸の内線) 御茶ノ水 8:58(池袋行) ⇒ 池袋 9:09(乗換、東京メトロ副都心線、東武東上線直通) 池袋 9:24(森林公園行) ⇒ 川越 9:56

『都営新宿線利用』 東大島 8:36・大島 8:40・西大島 8:42(新宿行) ⇒ 新宿三丁目 9:03(乗換、東京メトロ副都心線、東武東上線直通) 新宿三丁目 9:17(森林公園行) ⇒ 川越 9:56

『東京メトロ東西線利用』 南砂町 8:39・東陽町 8:42(中野行) ⇒ 大手町 8:51(乗換、東京メトロ丸の内線) 大手町 8:58(池袋行)、池袋 9:13(乗換、東京メトロ副都心線、東武東上線直通) 池袋 9:24(森林公園行) ⇒ 川越 9:56

## 【指 導】

JWA公認 健康ウォーキング指導士 松山 正光 氏

## 【ご注意】

- ・団体ウォークになります。 ・トイレは、川越駅のトイレをご利用ください。
- ・当日の天候によっては中止もあり得ますので、その場合、当日朝に連絡をさせていただきます。下記申込み書の連絡先には携帯電話番号などご連絡がつく電話番号をご記入ください。

## ウォーキングコース

川越駅(スタート) ⇒ 中院 ⇒ 喜多院(拝観) ⇒ 成田山川越別院 ⇒ 川越城本丸御殿 ⇒ 時の鐘 ⇒ 蔵造りの街並み(ゴール、解散)

解散後

菓子屋横丁をのぞいては・・・20軒あまりの菓子店がこの路地に集まり、駄菓子、団子などであふれています!!



時の鐘

## 参加申込書

法人名： \_\_\_\_\_

ご芳名： \_\_\_\_\_

ご連絡先： \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

※ご連絡がつく電話番号(携帯電話)をご記入ください

◇ご記入いただいた情報は、本件のご連絡だけに使用させていただきます。

参加申し込み先 FAX 03-3684-2305

(※緊急連絡は070-1183-2303)

● 動きやすい服装でご参加ください。

● ハイヒール・革靴等での参加はご遠慮ください。