

参加無料!

(公社)江東東法人会の健康ウォーキング

江戸の風情を楽しむ 探訪ウォーク

約6km



熱狂したりオデジャネイロオリンピック・パラリンピックも終わり、いよいよ4年後の2020年には東京でオリンピック・パラリンピックが行われます。

東京では、これの開催に向けてますます町並みが近代化の一途をたどると思われますが、一方で古き良き江戸・東京下町を再認識するのも重要かと存じます。

そこで、今回は「江戸の風情を楽しむ」をテーマに、下記のとおり健康ウォーキングを企画しましたので、この機会に是非、ご家族や職場の皆様とご一緒にご参加いただきますようお願いいたします。

なお、深川江戸資料館の入館料及び傷害保険料は当会が負担いたします。

集合日時：11月20日(日) 9:00

【予定時間：スタート9:30 ゴール12:30】

集合場所：森下公園

【アクセス】

都営新宿線・都営大江戸線「森下駅」A6出口から徒歩3分

【指導】

JWA公認健康ウォーキング指導士 松山正光氏

【ご注意】

- ・団体ウォークになります。
- ・集合場所のトイレは狭いので、森下駅のトイレをご利用ください。
- ・当日の天候によっては中止もあり得ますので、その場合、当日朝に連絡をさせていただきます。下記申込み書の連絡先には携帯電話番号などご連絡がつかない電話番号をご記入ください。



ウォーキングコース

森下公園(スタート) ⇒ 深川江戸資料館(入館) ⇒ 霊巖寺 ⇒ 森下駅 ⇒ 相撲部屋(外から) ⇒ 吉良邸跡 ⇒ 回向院 ⇒ 旧安田庭園 ⇒ 国技館(ゴール)

屋敷処

当日は、大相撲十一月場所(福岡)の中日で相撲部屋は閑散としていると思いますが、国技館周辺は「ちゃんこ屋さん」が多数営業しています。「ちゃんこランチ」などいかがでしょうか!!



旧安田庭園

参加申込書

法人名： _____

御芳名： _____

ご連絡先： _____ () _____

※ご連絡がつかない電話番号(携帯電話)をご記入ください

参加申し込み先 FAX 03-3684-2305

(※緊急連絡は090-8504-6200)

- 動きやすい服装でご参加ください。
- ハイヒール・革靴等での参加はご遠慮ください。